



# Energispartips

**Genom enkla energisparåtgärder är det möjligt att spara upp emot 20% av energianvändningen i er lokal.** Minskad risk för bortkoppling, sänkta elkostnader och möjligheten att underlätta för de som på kort sikt inte har möjlighet att ställa om sin energianvändningen är bara några av fördelarna med att vi tillsammans bidrar till minskad energianvändning. Här kommer några tips på vad ni kan göra i just era lokaler:

## Uppvärmning – ventilation

- Se över drifttiderna för ventilationen – överensstämmer de med era kontorstider? Ta kontakt med oss för att göra eventuella justeringar.
- Försök få rätt temperatur genom radiatorerna istället för att vädra. Tvärdrag på vintern är en onödig kostnad.
- Ställ inga täckande möbler framför eller ovanför radiatorerna. Rör heller inte ventilationsdonens inställning. Detta kan leda till ojämn temperatur.
- Undvik att sätta in extra el-radiatorer.
- Använd persienner, gardiner och solskydd medvetet för att undvika stora värmelaster i rummen. Detta kan spara stora mängder energi för kyla.

**LED-lampor förbrukar upp till 85% mindre energi än vanliga glödlampor och håller i upp till 20 år.**

## Arbetsplatser/kontor

- Stäng av datorn när du går hem och aktivera energisparfunktioner där det är möjligt.
- Ställ krav på energi- och vattenförbrukning vid köp av ny utrustning.
- Dra ur laddaren ur vägguttaget när mobilen är färdigladdad.
- Stäng av bildskärmar istället för att ha dem på standby.

## Belysning

- Använd energieffektiva ljuskällor som låg-energilampor, LED. Undvik gamla ineffektiva glödlampor.
- Överväg att sätta in närvarogivare som styr belysningen och/eller tidsstyrning. Om det inte finns, **glöm inte att släcka efter dig!**
- Byt ut dina gamla belysningsarmaturer och anpassa belysningen till respektive arbetsplats.

**Apparater i standby-läge slukar ström motsvarande 2% av Sveriges årliga elförbrukning.**

## Kök/vatten

- Fyll hela diskmaskinen innan ni diskar.
- Ha inte kallare i kyl och frys än nödvändigt.
- Lämna en serviceanmälan till oss om du misstänker att kyl- och frysdörrarna inte sluter tätt, att kranarna läcker eller att toaletten rinner.

## Kopieringsrum

- Stäng av skrivare och annan kontorsutrustning som slukar energi efter arbetsdagens slut.
- Aktivera skrivarens energisparläge om sådant finns.